

### Plan for projektet

Projektet vil starte d. 1. januar 2013 og vil løbe 2 år, eller til der er indsamlet data fra 650 første gangs fødende. Projektet er anmeldt til Clinical Trail og er godkendt af Etisk komité.

Hvis du beslutter dig for at deltage i projektet vil vi bede dig om at underskrive en samtykkeerklæring. Det er frivilligt at deltage i projektet, og du kan når som helst, og uden at give en grund, trække dit samtykke tilbage uden, at det vil få konsekvenser for din videre behandling. Du er fortsat sikret dine muligheder for at klage og få erstatning efter reglerne om klage og erstatningsadgang inden for sundhedsvæsenet.

### Adgang til projektets resultater

Projektets resultater vil blive offentliggjort i fagtidsskrifter, på regionens hjemmeside og ved oplæg og foredrag.

Vi håber, at du med denne information har fået tilstrækkeligt indblik i, hvad det vil betyde for dig at deltage i projektet og at du føler dig rustet til, at tage beslutning om eventuel deltagelse.

#### Kontaktinformation

Projektansvarlig: Jordemoder Hanne Willer  
Styregruppe: Chefjordemoder Anne Fabricius og  
Obstetrisk Overlæge dr.med. Lone Krebs

Gynækologisk/Obstetrisk afdeling  
Holbæk Sygehus  
Smedelundsgade 60  
4000 Holbæk

Tlf: +45 40616047

December 2013

## Kan håndgreb forhindre indgreb?

### Håndgreb ved fremhjælpning af barnets skuldre under fødslen



### Information om deltagelse i et forskningsprojekt

## Indledning

Denne folder er til dig, der skal føde første gang, eller for første gang skal føde dit barn naturligt.

Vi vil spørge, om du vil deltage i et forskningsprojekt, der udføres af jordemødrene på Holbæk Fødeafdeling.

Før du beslutter om du vil deltage i projektet, vil vi bede dig om at læse denne deltagerinformation grundigt. Deltagerinformationen vil blive uddybet ved 1. jordemoder undersøgelse, hvor du er velkommen til at medbringe en ven eller pårørende. Du vil desuden have mulighed for at spørge ind til projektet ved de efterfølgende jordemoder besøg eller ved at skrive til den projektansvarlige jordemoder Hanne Willer på mail: [hwr@regionsjaelland.dk](mailto:hwr@regionsjaelland.dk)

Se mere om projektet på hjemmesiden: [www.willersmetode.dk](http://www.willersmetode.dk)

## Baggrund

Op til 80 % af alle kvinder der føder for første gang oplever, at få en bristning i eller omkring fødselskanalen. En fødselsbristning kan få både kort- og langsigtede konsekvenser og kan påvirke kvinden fysisk, psykisk og socialt. Jordemødre er derfor meget opmærksomme på, at undgå fødselsbristninger bl.a. ved, at bede dig om at presse forsigtigt når barnets hoved skal fødes. Efter hovedets fødsel fremhjælper jordemoderen barnets skuldre.

## Formål

Formålet med projektet er at indsamle data med henblik på, at undersøge hvilken af to metoder, til fremhjælpning af barnets skuldre under fødslen, der giver mindst risiko for fødselsbristninger.

## Metode

Den traditionelle metode, som jordemødre uddannes i, foreskriver fremhjælpning af den af barnets skuldre der ligger forrest i fødselskanalen, før den bagerste. Flere jordemødre er begyndt også, at anvende en anden metode, hvor de fremhjælper barnets bagerste skulder før den forreste.

Da der endnu ikke findes nogen forskningsbaseret viden om hvilken af disse to metoder der giver mindst risiko for fødselsbristninger, er det med henblik på at skabe denne viden, at dette projekt udføres.

Hvis du vælger at deltage i projektet vil du igen, når du indlægges til fødsel, blive spurgt om du deltager og det vil derefter ved lodtrækning blive besluttet, om din fødselsjordemoder skal hjælpe dit barns skuldre frem efter den ene eller den anden metode.

For at opnå så sikre resultater af undersøgelsen som muligt, vil du ikke før eller under fødslen blive informeret om hvilken metode din jordemoder vil bruge, ved fremhjælpning af dit barns skuldre.

Inden du forlader fødeafdelingen, vil du dog få udleveret en kopi af din journal, hvor du vil kunne se hvilken metode der er anvendt. Du vil også efterfølgende kunne henvende dig til den projektansvarlige, hvis du har spørgsmål.

Vælger du at deltage i projektet vil størrelsen af en eventuel fødselsbristning blive vurderet af en anden jordemoder eller læge, end den der var til stede ved fødslen. Afhængig af en eventuel bristnings størrelse vil det enten være din fødselsjordemoder eller en læge der syr bristningen.

## Nytte ved projektet

Projektets resultater vil komme fremtidige fødende kvinder til gode ved videnskabeligt, at dokumentere hvilken jordemoderfaglig praksis ved fremhjælpningen af barnets skuldre der nedsætter risikoen for, at frembringe bristninger hos de fødende. Deltagernes egen gavn af projektet vil afspejles i en større fokus på fremhjælpningen af deres barn og derved nedsætte risikoen for fødselsbristninger og optimere behandlingen af de bristninger som måtte være fremkommet. Fra projektets start vil jordemødrenes generelle forøgede fokus på fødselsbristninger derfor komme alle afdelingens fødende kvinder til gode.

## Bivirkninger eller komplikationer

Begge projektets fremhjælpsmetoder benyttes i dag af jordemødre over hele landet og der er ikke rapporteret bivirkninger ved den ene metode frem for den anden. Der vil dog altid være en risiko for uforudsete bivirkninger ved deltagelse i et forskningsprojekt og vi beder dig derfor om, at fortælle hvis du oplever problemer efter fødslen, som du mener, kan relateres til den måde jordemoderen fremhjælp dit barn på.

Hvis vi under projekts udførsel opdager komplikationer eller bivirkninger, som vi ikke havde forudset, vil du naturligvis som projektdeltager blive orienteret med det samme, og du kan således tage stilling til, om du ønsker at fortsætte i projektet.

Projektet vil løbende blive evalueret og stoppet hvis det viser sig, at der er væsentlige større eller flere bristninger eller skader ved brug af den ene metode frem for den anden.